

Im Frühjahr Rückenprobleme? Nicht mit uns.



Melden Sie sich noch heute bei gesunde etagen, wenn Sie unter Rückenschmerzen leiden. Die Sporttherapeuten und Rückenexperten suchen **85 Teilnehmer für ein 4-wöchiges Projekt** und testen gemeinsam mit Ihnen den milon-medical-Trainingszirkel. Dabei werden vor allem Menschen gesucht, die nicht regelmäßig oder viel Sport treiben und Rückenprobleme haben.

Als Teilnehmer trainieren Sie während des 4-wöchigen Projekts vor allem an einem Trainingszirkel, der alle großen Muskelgruppen kräftigt.

Ein Grundlagentraining auf dem Weg zu einem starken Rücken und ein beschwerdefreies Genießen des Frühlings. Zum Start erhalten Sie einen Therapeutentermin für eine ausführliche Anamnese und Einweisung. Schon zwei Trainingseinheiten pro Woche reichen.



Am Ende des Trainingsprojekts stellen wir gemeinsam mit Ihnen fest, wie sich die Rückenmuskulatur verbessert hat und Sie dadurch ein besseres Körpergefühl und mehr Wohlbefinden in der frühlingsvollen Jahreszeit erlangen.

Ihr Vorteil: Sie trainieren unter physiotherapeutischer Anleitung 4 Wochen für lediglich € 19,90. Sie erhalten eine Eingangsanamnese, Ihren Trainingsplan und können den Trainingszirkel innerhalb der Öffnungszeiten nutzen. Bei jedem Training ist ein Sport- bzw. Physiotherapeut dabei. Es ist ein einfaches, sicheres und effektives Gesundheitstraining zur Linderung von Rückenbeschwerden. Ihr komplettes Training wird dokumentiert und in einem abschließenden Therapeuten-Gespräch mit Ihnen ausgewertet.

85 Interessierte gesucht!

für 4-wöchiges Rückenprojekt für lediglich € 19,90.

Bitte vereinbaren Sie vorab Ihren persönlichen Therapeutentermin unter

Telefon: 02 21-4 75 83 98

gesunde etagen
gesund werden – gesund bleiben

Therapie- und
Trainingseinrichtung
Berrenrather Str. 230
50939 Köln-Sülz