

## ... mit rztlicher Begleitung

Die haus rztliche Gemeinschaftspraxis von **Astrid Schareina** und **Dr. med. Christina Lind-Weiland** ist erst im letzten September in die hellen Rume am Lindenthalg rtel 36 eingezogen. Hier k mmern sich die beiden rztinnen mit dem Schwerpunkt Innere Medizin und Allergologie um ihre Patienten. Gerade das Thema Allergien nimmt aufgrund ver rnderter Lebens- und Umweltbedingungen einen immer gr oeren Raum ein.

Wichtig bei der Behandlung ist den beiden rztinnen eine gute, eingehende Beratung. Hier werden die Patienten nicht einfach mit einem Rezept nach Hause geschickt. In den Gespr chen erl utern die Medizinerinnen Diagnose und Therapie ausf hrlich und verst ndlich.

Die Praxis bietet ein breites diagnostisches Spektrum der haus rztlichen und internistischen Versorgung. Modernste Ultraschalltechnik erm glicht neben der Untersuchung des Bauchraumes und der Schilddr se auch eine spezielle Diagnostik des Herzens und der Blutgef e. So k nnen die rztinnen das individuelle Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen absch tzen. Auch Lungenfunktionstests werden hier mit Hilfe einer Bodyplethysmographie durchgef hrt.

Die Schulmedizin kann nicht alle gesundheitlichen Probleme l sen. Deshalb erweitern die beiden rztinnen ihr Angebot um alternative Therapiekonzepte wie Eigenbluttherapie und Akupunktur. Die Akupunktur wird sehr erfolgreich bei Allergien und chronischen Schmerzen eingesetzt. Eine schnelle Terminvergabe ohne lan-



ge Wartezeiten ist f r die Praxis selbstverst ndlich. F r den Sommer empfiehlt Dr. Christina Lind-Weiland: „Viel Zeit an der frischen Luft verbringen, den Sommer genießen, aber sich nicht zu lange ungesch tzt der Sonne aussetzen. Das bekommt weder der Haut noch dem Immunsystem.“

© 4077 13

## ... mit Kunst und Tanz

Die **Gesunden Etagen** haben sich in ihren neuen R umen im ehemaligen Postamt auf der Berrenrather Stra e gut eingelebt. Neben Kurs, Therapie und Training m chten sie in diesem Sommer zu einer besonderen Ausstellung einladen. „Gesundheit geht zu Kultur und Kunst und umgekehrt“, davon ist das Team der Gesunden Etagen berzeugt. Das Historische Archiv der Stadt K ln ist vom 12. Juli bis 5. September mit der **Fotoausstellung** „K lner Augenblicke. Der Fotograf Peter Fischer“ zu Gast in den sch nen R umlichkeiten. Die Ausstellung besteht aus Schwarz-Weiß-Fotografien der 1950er Jahre. **Peter Fischer** (1903–1980) war ein K lner Fotograf, Schriftsteller und Journalist. Nach 1945 geht er mit seiner Frau **Charlotte S nger** zu den nachgefragtesten K lner Reportage-Fotografen. Zunächst waren es Reportagen ber das Leben in und mit den Tr mmern, Aufnahmen von Kindern, Heimkehrern und vaterlosen Familien. Nach der W hrungsreform spezialisierte sich Fischer unter anderem auf Werbeaufnahmen f r verschiedene Branchen. Seine umfangreiche Fotosammlung geht zum Bestand des Historischen Archivs, ber dessen Geschichte verschiedene Informationstafeln Auskunft geben. Zu den Themen geh ren der Einsturz des

Archivs am 3. M rz 2009, die Bergung und die Restaurierung der Archivalien. Das Historische Archiv und die Gesunden Etagen wollen mit der Ausstellung die Erinnerung an den Einsturz wachhalten, um Unterstützung bitten und Mitglieder f r den F rdereverein „Freunde des Historischen Archivs der Stadt K ln e. V.“ gewinnen.

[www.gesunde-etagen.de](http://www.gesunde-etagen.de),  
[www.stadt-koeln.de/historisches-Archiv](http://www.stadt-koeln.de/historisches-Archiv)

### Termin

**12. Juli, 20 Uhr:**  
**Ausstellungser ffnung**

Es gibt gesundes Fingerfood und anschließend Bewegung beim Tanz.

Um telefonische Anmeldung wird unter © 4 75 83 98 gebeten.

