

## Alles neu und gesund im alten Postamt von Sülz

Die **Gesunden Etagen** starten an einem neuen Standort im Herzen von Sülz in das neue Jahr! Ab 7. Januar nehmen die Praxis für Physiotherapie und PhysioFit ihren Betrieb in den frisch renovierten Räumen des alten Postamtes in der Berrenrather Straße auf. Die neuen Räumlichkeiten sind großzügig und hell und strahlen eine freundliche und persönliche Atmosphäre aus. Es gibt deutlich mehr Platz als am alten Standort in der Gymnicher Straße.

„Der Umzug ist für uns ein wichtiger Schritt bei der Weiterentwicklung der Gesunden Etagen zu einem Kompetenzzentrum rund um das Thema Gesundheit. Unsere Patienten und trainingsbegeisterten Mitglieder freuen sich auf den Umzug“, sagt **Eva Maria Spieler**, Leiterin der Praxis für Physiotherapie. Der Grundstein dazu wurde bereits in den alten Räumlichkeiten gelegt. PhysioFit ist ein effektiver Gesundheitszirkel mit modernsten Trainingsgeräten. Die

TeilnehmerInnen werden während des Trainings von qualifizierten Physio- und Sporttherapeuten betreut. Das Besondere an dem hochinnovativen Gerätezirkel ist, dass alle persönlichen Trainingsparameter wie Sitzposition, Hebelposition, Gewicht, Wiederholung und Herzfrequenzen auf einer Chipkarte gespeichert werden. Durch diese automatische Steuerung werden Fehler vermieden und ein effizientes Training in kürzerer Zeit ermöglicht.

„Wer zweimal pro Woche 35 Minuten investiert, verändert bereits seinen Lebensrhythmus, steigert sein Wohlbefinden, beugt Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor und sorgt für einen gesunden Rücken“, sagt **Ingrid Bruhns** vom PhysioFit-Team. „Schließlich soll Gesundheit Freude machen“, meinen beide Inhaberinnen der Gesunden Etagen.

[www.gesunde-etagen.de](http://www.gesunde-etagen.de)



### Termin

#### Große Neueröffnung

**am 19. & 20. Januar 2013,  
10–19 Uhr**

Lernen Sie die neuen Gesunden Etagen kennen. Werden Sie Gründungsmitglied und sparen Sie 139 Euro!

## Jules Coffee jetzt zweimal im Veedel

Mehr Platz, große Kinderecke, genauso lecker: Mit diesen knappen Worten lässt sich **Jules Coffee II** beschreiben. Der große Ableger des Originals am Brunnenplatz findet sich in der Sülzburgstraße 93, quasi um die Ecke.



Hier mussten **Marcus** und **Hans-Georg Laux**, die beiden Betreiber der Dependance, erst einmal richtig schuffen, damit das Jules-Flair entstehen konnte.

„Diese Lage war ein Glücksgriff für uns“, erzählt Marcus Laux, der gemeinsam mit **Stefanie Schuster** bereits seit einigen Jahren das Jules Coffee in der Berrenrather Straße betreibt. „Das Lokal am Brunnenplatz ist ja sehr klein und lebt bei gutem Wetter von der Außenlage. Wir hatten immer wieder Anfragen für Feste und Feiern, denen wir aufgrund des Platzmangels nie entsprechen konnten. Jetzt ist das endlich anders“, freut sich der Gastronom. Die neuen Räumlichkeiten zeichnen

sich durch ein großzügiges Platzangebot aus. Es gibt eine Kinderspielecke und Möglichkeiten für das Abstellen von Kinderwagen. Im Sommer kann man im modernen Innenhof des Gebäudes die Jules-Coffee-Spezialitäten genießen.

Aus der Küche kommen hüben wie drüben die prämierten Kaffeespezialitäten von Supremo, ausgesuchte Tees, frische Vorzugsmilch vom staatlich geprüften Milchhof Deselaers und allerlei Köstlichkeiten von Frühstück bis Abendessen nebst vielen süßen Verführungen. Das neue Jules Coffee hat an sieben Tagen die Woche bis 20 Uhr geöffnet und ist offen für alle Gästewünsche.

[www.julescoffee.de](http://www.julescoffee.de)

